



# RBT news

RadBikeTeam Glarnerland Oel-Hauser

Nr. 4 29.4.2009





## Inhalt

Unser Vorstand	4
Impressum	4
RBT NEWS 4 Präsidenten Ecke	5
Unsere zwei neuen Ehrenmitglieder Michel und René	5
Protokoll der 2. Hauptversammlung des RadBikeTeams Glarnerland	8
Jahresprogramm	10
Offene Rennfahrermeisterschaft 2009	11
RBT-Curlingabend vom 31.10.2008	12
Klaus- und Prämienhock RadBikeTeam Glarnerland Oel-Hauser	15
Gratulationen zur Nati	16
Sportartikel Börse	17
Meine ersten Monate im RBT Glarnerland Oel Hauser	19
RBT Glarnerland Schneeschuh Event Sa 10.01.2009 Weissenberge	20
RBT Trainings Angebot 2009	22
RBT Schlittelplausch	25
Rangliste der Jahresmeisterschaft	27
Jugendolympiade in Tampere Finnland 2009	31
Tom Bohli - herzlich willkommen im RBT	32
Trainingslager Cesenatico April 2009	34
Witze	41
Wir danken folgenden Firmen für ihre grosszügige Unterstützung	43



## Unser Vorstand

Präsident: Martin Zopfi  
Herrenstrasse 79  
8762 Schwanden  
078 739 49 49  
Martin@nitraM.ch

Aktuarin: Désirée Laurent  
Herrenstrasse 79  
8762 Schwanden  
079 633 43 62  
Desi@nitraM.ch

Finanzen: Martin Rhyner  
Gerbiweg 3  
8867 Niederurnen  
079 398 47 11  
martin.rhyner@glkb.ch

Rennchef: Rolf Stüssi  
Glärnischstrasse 23  
8750 Glarus  
079 370 68 78  
r.stuessi@bluewin.ch

Gesundheitssport: Josef Eiholzer  
Herrenweg 7  
8752 Näfels  
079 693 81 19  
j.eiholzer@hispeed.ch

## Impressum

RBT news – offizielles Organ vom RadBikeTeam Glarnerland Oel-Hauser

Herausgeber RadBikeTeam Glarnerland Oel-Hauser

Redaktionsadresse RBT Glarnerland Alice Stüssi Glärnischstr 23 8750 Glarus | E-Mail r.stuessi@bluewin.ch

Redaktionsteam Alice Stüssi, Martin Zopfi, Désirée Laurent und diverse Beiträge von Mitgliedern

Partnerbetreuung Martin Zopfi

Druckvorstufe Blumer-HPM, www.Blumer-HPM.ch, Rain 1, 8753 Mollis

Druck EWSshop EW Schwanden Farbstrasse 22 8762 Schwanden, Fon 055 647 48 50 | Auflage 300 Stück | Erscheint 2 x jährlich

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe 24. September 2009



### Jahresbericht des Präsidenten 2008 per HV vom 13.03.2009

Liebe RBT'ler

Das Rad der Zeit dreht sich unaufhaltsam stetig voran. Je länger man den Umdrehungen des Zeitrades Folge leisten kann, glaubt man auch zu spüren, dass sich das Rad immer schneller dreht. Nehmen kleinere (jüngere) Erdbewohner die Zeit kaum wahr oder stören sich gar an der anscheinenden Ewigkeit der Dinge, gehen bei mir die Jahre nur so vorüber. Kaum hat man sich an die Schreibweise des neuen Jahres gewöhnt, muss man diese schon mit der folgenden Zahl austauschen.

Nutzen wir mit dem Jahresbericht 2008 den kurzen Moment, um nochmals zurückzublicken.

Das erste richtige Vereinsjahr drehte sich wie das Zeitrad sehr schnell.

Kurz nach der ersten HV unseres jungen Vereins erlebten wir zusammen im GH Ennenda die Präsentation der neuen RBT Kleider Kollektion. Ein rundum gelungener Abend blieb mir nach der hektischen Zeit davor in Erinnerung.

Die Medienvertreter aus der Region und die Gäste von umliegenden Vereinen boten zusammen mit unseren Mitgliedern eine würdige Kulisse für die Präsentation auf

der Bühne. Beim anschliessenden Fototermin konnte die Bekleidung im richtigen Licht auch digital festgehalten werden. Beim abschliessenden Apéro war für alle Anwesenden eine angenehme Gelegenheit, mit unseren Sponsoren das Gespräch zu suchen.

Im Vorjahr lag die Hauptarbeit im Vorstand bei der Sponsoren-Aktivierung und der Strukturbildung. Im letzten Jahr versuchten wir das bestehende Angebot an Trainings, geselligen Anlässen und auch unsere neue Bekleidung neuen Mitgliedern schmackhaft zu machen. Unsere Ziele konnten wir dabei nicht erreichen.

Dabei beobachte ich, wie der „Eisberg RBT“ an seiner Breite verliert, dafür umso mehr Höhen und Tiefen erreicht.

Das Projekt „RBT geht zu den Schulen“ konnte mangels positiver Zusammenarbeit mit den Lehrkräften nur einmal in Linthal umgesetzt werden.

Dieser Nachmittag war für Noël Laurent und mich als Trick Track Experten, mit den Schülern von Frau Schweizer, eine goldige Erfahrung. Für das RBT gab dieser Einsatz drei neue Schnuppermitglieder.

Der Rennsport im RBT Glarnerland war auch im 2008 eine Erfolgsgeschichte.

Gerne erlaube ich mir, aus den reichlichen Podestplätzen von den Sparten Strasse, Bike, Bahn, DUA und Skitouring zwei Sparten herauszunehmen.

Unsere zwei neuen Ehrenmitglieder Michel und René



Im Strassenrennsport, unter der Leitung von René Stüssi, erlebten wir nach meiner Interpretation zwei absolute Highlights neben den fast schon zur Gewohnheit gewordenen Podestmeldungen. Dies waren die SM im Mannschafts-4er und die Bahn-SM im Mannschaftsfahren. Mit vereinten Kräften konnte Glarner Sportgeschichte geschrieben werden, und die Basis für eine weitere, erfolgreiche Zukunft gelegt werden.

Auf dem Bike erlebten vor allem unsere RBT Ladies, unter der Leitung von Michel Laurent, eine spannende Saison. Das Iron Bike Race brachte für alle Glarner Startenden ein für die Zukunft motivierender Abschluss.

Im Vereinsjahr 2009 möchten wir das RBT Angebot weiter etablieren und auch eine Kontinuität und Regelmässigkeit erhalten. Wichtig ist, dass wir alle gemeinsam neue Mitglieder gewinnen, welche die RBT Erfolgsgeschichte mitgestalten und mitprägen. Als eines der dazu angedachten Mittel werden wir nach der HV den neuen RBT Flyer verteilen, der auf unser Angebot aufmerksam

macht. Das Motto in diesem Jahr „have FUN mit äm RBT Glarnerland“.

Der hohe Qualitätsstand bei unseren Trainings möchten wir natürlich auch weiter erhalten und suchen deshalb radsportbegeisterte Menschen mit der nötigen Motivation, sich zu einer Leiter/Trainer-Persönlichkeit ausbilden zu lassen. Die neuen J&S Strukturen schaffen dabei sicher die nötigen Voraussetzungen.

Bei der zum zweiten Mal durchzuführenden RBT Clubmeisterschaft stehen im Jahr 2009 Total 13 Events auf dem Programm, an welchen Punkte für die Jahresrangliste gesammelt werden können. Für die neu ausgetragene Rennfahrermeisterschaft wird eine separate Rangliste geführt.

Lassen wir uns durch die Begegnung mit dem Frühling begeistern. Es war lange genug kalt, schneebedeckt, schwierig zum Fahren auf den winterlichen Strassen und Wegen. Jetzt ist es Zeit, mit oder ohne Startnummer, der schönsten Leidenschaft zu frönen, welche es wohl gibt.



Wir dachten uns:  
Für perfektes Gelingen braucht es nicht  
nur Erfahrung – es braucht Dampf.



**Der Electrolux Profi Steam:** Küchenchefs haben ein Geheimnis, mit dem sie Speisen so zubereiten können, dass sie knusprig, goldbraun, delikats und saftig sind: Intervallgaren. Heisse Luft und Dampf liefern zusammen aussergewöhnliche Ergebnisse – bei Geschmack und Aussehen. Restaurants und über 100000 Electrolux-Kunden nutzen diesen Vorteil schon seit Jahren.

**Profi Steam – Innovation von Electrolux.**

Besuchen Sie uns in einem unserer Home Center oder auf [www.electrolux.ch](http://www.electrolux.ch)

*Thinking of you*  
**Electrolux**

# Protokoll der 2. Hauptversammlung des RadBikeTeams Glarnerland

• von Désirée Laurent

## 1. Begrüssung

Martin Zopfi begrüsst alle ganz herzlich, speziell Kurt Reifler VCSD & Kantonal-Ehrenpräsident. Kurt ist selbst Aktiv-Mitglied im RBT.

Der Abend wird rauchfrei gehalten. Ganz nach dem Cool and Clean-Motto.

Nach Statuten müssten alle Mitgliederbeiträge vor der HV eingezahlt werden. Wer dies noch nicht erledigt hat, soll dies bitte noch so schnell wie möglich erledigen.

Martin Zopfi beginnt den Abend mit drei Videos, um sich wieder etwas mehr auf die Velosaison einstellen zu können.

## 2. Protokoll (Auszug) der Gründungsversammlung

Das Protokoll wurde einstimmig genehmigt und von Martin Zopfi an Désirée Laurent verdankt.

## 3. Jahresberichte

Martin Zopfi liest seinen Jahresbericht vor.

Martin Rhyner verdankt den Bericht und dankt Martin für seine grosse Arbeit.

Rolf Stüssi liest seinen Jahresbericht vom Rennsport vor.

Martin Zopfi dankt Rolf Stüssi für seine Arbeit.

Der Gesundheitssportbericht fällt aus, da Martin Heel wegen beruflichen Gründen den Verein verlassen hat.

## 4. Jahresrechnung 2008 / Budget 2009

Martin Rhyner orientiert über den Budgetplan.

Martin Zopfi dankt M. Rhyner für seine kompetente Arbeit und seine professionellen Darstellungen. M. Zopfi liest den Revisorenbericht vor, damit wird M. Rhyner entlastet. Der Budgetplan und der Revisorenbericht werden mit einem kräftigen Applaus genehmigt.

## 5. Mitglieder-Jahresbeiträge

Die Mitgliederbeiträge werden mit einem kräftigen Applaus genehmigt.

## 6. Mutationen / Mitgliederliste

Im letzten Jahr starteten wir mit einer bereits bestehenden Mitgliederliste. Im Laufe des Jahres gab es einige Bereinigungen. Per Ende des Jahres gab es zwei Austritte: Martin Heel und Familie Schlittler.

Martin Zopfi bedankt sich bei Martin Heel für seine Arbeit.

Total hat das RBT 127 Mitglieder. Die Mitgliederliste wird durch ein einstimmiges Handaufhalten genehmigt.

## 7. Jahresprogramm 2009

Im 2009 gibt es wieder eine Jahresrennmeisterschaft. Der Vorstand hat lange über den Jugendcup nachgedacht. Mangels Beteiligungen müssen wir den Jugendcup im kommenden Jahr leider weglassen. Dafür hat René Stüssi ein Programm erstellt, mit dem andere Rennen wieder gewährleistet werden. Es stehen sechs Rennen auf dem Programm, drei davon auch für die Jugend. Dafür dankt M. Zopfi René Stüssi ganz herzlich. Total gibt es 13 Events Sport und Gesundheit im RBT. Sebi Eiholzer hat ein Jahresprogramm ausgearbeitet. Das Jahresprogramm wird durch einen kräftigen Applaus genehmigt.

## 8. Anträge

Der Vorstand hat keine, die Mitglieder ebenfalls nicht.

## 9. Wahlen

M. Zopfi erklärt, dass dieses Jahr nach unseren Statuten ein Wahljahr ist.

Der Präsident wird einstimmig gewählt. Der übrige Vorstand wird einstimmig gewählt. Sebi Eiholzer wird einstimmig zum J & S-Coach und neu in den Vorstand gewählt.

M. Zopfi macht einen Aufruf an alle Mitglieder. Wir können immer noch Vorstandmitglieder gebrauchen.

#### 10. Ehrungen

Sebi Eiholzer verkündet die Rangliste der Jahresmeisterschaft.

Michel Laurent und René Stüssi werden zu Ehrenmitgliedern des RBT Glarnerlandes erklärt. M. Zopfi dankt ihnen herzlich für ihre geleistete Arbeit.

#### 11. Verschiedenes

Die Kleiderbestellung vom Winter kann ab nächster Woche bei Heidi Elmer abgeholt werden.

Für das Trainingslager in Gatteo a Mare hat es noch Plätze im Bus frei, falls jemand noch Lust dazu hätte.

Die vierte Ausgabe des RBT News erscheint im April. Redaktionsschluss ist am 22.3.09. M. Zopfi bedankt sich recht herzlich bei Alice für ihre Arbeit.

Der neue RBT Flyer ist da! Er kann nach der HV mitgenommen werden.

Am 10.5.09 wäre die Tellstafette. Wenn jemand Lust hätte mitzumachen, kann er sich bei M. Zopfi melden.

Wortmeldungen:

Michel Laurent geht am ersten Swisspowercup am Samstag mit allen Fahrern, die Interesse haben, die Strecke anschauen.

Kurt Reifler richtet noch ein paar interessante Worte an den Vorstand und die Mitglieder des RBT Glarnerland.

M. Zopfi bedankt sich noch bei allen recht herzlich und schliesst mit einem „Ä Guätä!“ die HV 09.

Ihr Partner in der Region:

# Stüssi

NUTZFAHRZEUGE

# Näfels

Ihr Spezialist für **Nutzfahrzeuge** und **Hydraulik** [www.stuessi-nfz.ch](http://www.stuessi-nfz.ch)

# Jahresprogramm

## RBT Glarnerland Oel Hauser Jahresprogramm 2009 Gesundheitssport

Samstag 18. April 2009	Rennradtour Grynau, Rapperswil – Seedamm	10 Punkte
Samstag 02. Mai 2009	Biketour Glarnerland	10 Punkte
Samstag 16. Mai 2009	Rennradtour Atzmännig, Zürcher Oberland	10 Punkte
Sonntag 5. Juli 2009	Biketour ins Blaue (Habergschwänd-Hüttenberge)	10 Punkte
Samstag 08. August 2009	Bräteln am Klöntalersee (Anfahrt über Längenegg, Schwammhöhe, etc.)	10 Punkte
Sonntag 4. Oktober 2009	Herbstwanderung (Obererbs-Mettmen)	10 Punkte
Freitag 13. November 2009	Kegelabend / Prämienhöck	10 Punkte
Samstag 13. Februar 2010	Schneeschuhwanderung	10 Punkte
Sonntag 28. Februar 2010	Skitag in ???	10 Punkte



## Offene Rennfahrermeisterschaft 2009

Die offene Rennfahrermeisterschaft umfasst 6 Rennen. An dieser Meisterschaft kann jeder teilnehmen, ohne vorherige Anmeldung. In die Schlusswertung kommen alle Fahrer, die mindestens 4 Rennen bestritten haben.

Datum	Start	Kategorien	Was / Wo
Di, 31.03.09	18.30	(2, 3, 4)	Strassenrennen Mollis Riet (Gäsi) – Ardega – Mühletal Mühlehorn – Obstalden – Filzbach Garage Niederer
Do, 23.04.09	18.30	(1, 2, 3, 4)	Zeitfahren flach NOK
Di, 09.06.09	19.00	(2, 3, 4)	Zeitfahren Berg Kerenzerberg
Do, 02.07.09	19.00	(2, 3, 4)	Bergrennen Richisau (Jugend/Junioren ab Rhodi)
Do, 06.08.09	19.00	(1, 2, 3, 4)	Flachrennen Filzbach Tartanbahn (Omnium)
Sa, 03.10.09	offen	(1, 2, 3, 4)	MTB Saatenrennen

**Allgemeines:** Es gelten die aktuellen Verkehrsregeln. Übertreten (z.B. überfahren einer Sicherheitslinie) der Regeln wird mit Disqualifikation geahndet. Startzeiten und Details sind jeweils auf unserer Homepage [www.rbt.gi](http://www.rbt.gi) zu erfahren.

### Kategorien

Herren:		Jahren	Damen		Jahren
Nachwuchs	(1)	- 14	Nachwuchs	(1)	- 14
Jugend (U17/U19)	(2)	15-18	Junioren	(2)	15-18
Hauptklasse	(3)	19-30	Hauptklasse	(3)	19-
Master	(4)	31-			

**Startgeld:** gratis

**Gesamtklassement:** Für das Gesamtklassement und somit zum Sieger der Kategorie wird der Fahrer mit den meisten Punkten, aus 4 Rennen, erkoren.

**Punkteverteilung:** 1. Rg = 15 / 2. Rg = 12 / 3. Rg = 10 / 4. Rg = 8 / 5. Rg = 7 / 6. Rg = 6, usw.  
Bei Punktegleichstand entscheidet die bessere Rangierung an den einzelnen Rennen.

**Preise:** Die ersten 3 pro Kategorie werden ausgezeichnet. Jeder Nachwuchsteilnehmer erhält einen Naturalpreis.

**Rangliste:** ist laufend unter [www.rbt.gi](http://www.rbt.gi) ersichtlich.

**Verantwortlicher offene Rennfahrermeisterschaft:** Gesamtleitung René Stüssi, 079 455 86 82,  
[rene.stuessi@stuessi-nfz.ch](mailto:rene.stuessi@stuessi-nfz.ch)

**DIESE ANLÄSSE SIND FÜR JEDERMANN / JEDE FRAU. WIR FREUEN UNS ÜBER VIELE  
TEILNEHMER/INNEN!!**

## RBT-Curlingabend vom 31.10.2008

• *Martin Rhyner*

Dass es nicht nur auf dem Bike manchmal schwierig ist, das Gleichgewicht zu behalten, erfuhren rund 20 neugierige RBT-ler, die sich an jenem Freitagabend aufs Glatteis wagten. Für die Meisten war es eine unbekannte Sportart, und so warteten wir gespannt auf die erste Einführungslektion, die uns eine routinierte Curlerin vermittelte. „Wie ist das alles nur zu koordinieren mit Besen, Stein, Anlauf und der richtig dosierten Steinabgabe?“ fragte sich mancher beim ersten unsicheren Betreten der Eisbahn. Aber Schritt um Schritt tasteten wir uns an die richtige Technik heran. Zuerst ein paar Gleitübungen mit dem speziellen Schuhüberzug, dann die korrekte Haltung mit dem Besen, die richtig

tempierte Steinabgabe und schliesslich auch das Wischen mit dem Besen musste geübt sein. Unter der kritischen Beobachtung einiger (RBT-)Zuschauer (aus der Wärme) zeigten sich bald die ersten Fortschritte, auch wenn es ab und zu unliebsame und harte Ausrutscher gab (mein Ellbogen lässt heute noch grüssen...). Endlich kam es dann zum ersehnten Match! Vier Gruppen kämpften auf zwei Bahnen mit gelben und blauen Steinen um die besten Positionen im „Haus“. Es wurde konzentriert, hart und schon ein bisschen profimässig gecurlt und wie selbstverständlich in der Curlingsprache kommuniziert, wusste doch jeder, wie er dem Skip einen Inhandle oder Outhandle zuspiesen musste. Nach zwei Stunden in der frostigen Eishalle gab es dann doch langsam kalte Hände und Füsse, und so klang ein gelungener Abend in der wohligen Wärme des Restaurants aus.



SIMPLY CLEVER



New Škoda Octavia

# PERFEKT FÜR DIE SCHWEIZ

AB CHF 23'400.-\*



*Škoda. Made for Switzerland.*

Erleben Sie Perfektionismus made for Switzerland: frischer Look und hochmodernes Interieur, optimierte Sicherheit und neue Xenon-Scheinwerfer sowie die beiden neuen Motoren 1.4 I TSI mit 122 PS/90 kW und 1.8 I T-FSI mit 160 PS/118 kW (beide mit 7-Stufen-Automatik DSG erhältlich, der 1.8 I T-FSI auch als 4x4). Der neue Škoda Octavia und die Schweiz: schlicht ein perfektes Paar. [www.skoda.ch](http://www.skoda.ch)

\* New Škoda Octavia Classic, 1.6 I, 102 PS/75 kW, 5 Türen. Der angegebene Preis entspricht nicht dem abgebildeten Modell. Empfohlener Verkaufspreis inklusive 7,6% MwSt. Treibstoffverbrauch/CO<sub>2</sub>-Ausstoss: Verbrauch gesamt 7.4 l/100 km, CO<sub>2</sub> 176 g/km. Energieeffizienz-Kategorie: D. Mittelwert aller Neuwagenmarken und Modelle in der Schweiz: 204 g/km.



**AUTO SAUTER AG**

VERBINDET MENSCH UND AUTO SEIT 1921

Landstrasse 6, 8754 Netstal, [info@auto-sauter.ch](mailto:info@auto-sauter.ch), [www.auto-sauter.ch](http://www.auto-sauter.ch)

**Service Partner:** Garage Ruoss Meinrad AG, Buttikon



# linth stz

sauber.  
transparent.  
zeitgemäss.

8762 schwanden  
telefon 055 647 80 10  
fax 055 647 80 19  
[www.linthstz.ch](http://www.linthstz.ch)



# Klaus- und Prämienhock RadBikeTeam Glarnerland Oel-Hauser

• von Rolf Stüssi

In ungewohnter Umgebung, im GH Ennenda, fand für einmal der Klaus- und Prämienhock in etwas gehobener Manier statt. Dies womöglich, weil gleichzeitig mit dem ersten auch ein erfolgreiches Jahr abgeschlossen werden konnte.

Gestartet wurde der Hock wie üblich mit ein paar Worten seitens des Präsidenten, wobei gleichzeitig unsere Athleten an die Wand gebeamt wurden. Alsbald durfte man sich die Bäuche vollschlagen – mal so, mal so (2 Saucen), gut und reichlich. Dies einmal abgetan, erfolgten die Ehrungen, welche nicht nur unsere erfolgreichen TopfahrerInnen erreichen sollten, sondern auch die sich noch aufbauenden und im Feld mitfahrenden Rennläufer. So wurde allen mindestens ein kleiner Betrag als „Lohn“ zuteil, auch abhängig vom Einsatz und der Teilnahme an den Rennen (Bedenke, dass dies auch für unsere Sponsoren von Interesse ist).

Wir hoffen, dass im 09 wieder alle und vielleicht sogar ein paar neue Fahrer dazukommen und/oder etwas öfter teilnehmen werden – das gibt Biss und Erfahrung. Vor allem wünschen wir allen Fahrern eine erfolgreiche und unfallfreie Saison 09.

Die gediegene Umgebung und trotz gutem Essen, war aber auch eine Beengung (vgl. zum Schützenhaus) zu spüren – da planen wir für nächstes Jahr wieder eine lockerere Umgebung.

Jede(r) muss zu Beginn leiden, ohne im Rampenlicht zu stehen – später womöglich leiden, weil im Rampenlicht stehend. Sicher darf bei den Bikern gesagt werden, dass auch die naheliegenden Cup-Strecken des ZO (neu EKZ)-Bike Cup alles andere als langweilig sind – jede hat ihre Eigenheiten, aber jede auch ihre Ansprüche. Vielleicht noch etwas anspruchsvoller aber für Fahrer als auch Zuschauer interessant, weil auch künstlich in Form gebracht, präsentieren sich die Swisspower (neu Racer)-Bike Cup-Strecken.

So würden sich da einige Rennleckerbissen für die RBTler öffnen.



**Wir gratulieren Colin, Larissa und Tom  
ganz herzlich zur Aufnahme ins  
U17 National Swiss Cycling Team**





Gestaltung und Satz von diesem Heft zusammen mit dem Redaktionsteam

## Sportartikel Börse

Clubrelevante Sportartikel

zu verkaufen oder zu kaufen

gesucht?

Für zu verkaufende Artikel vollständiges  
Inserat an unseren Präsi Martin Zopfi,  
martin@nitram.ch . Artikel gesucht? Siehe  
auf unserer Homepage [www.rbt.gl/shop](http://www.rbt.gl/shop)

# Haushalt



Einfach gut versichert.

Foto: Lars Plougmann

**glarnerSach**  
sichern & versichern

[www.glarnersach.ch](http://www.glarnersach.ch)  
Zwinglistrasse 6 - 8750 Glarus  
Telefon 055 645 61 61

# Meine ersten Monate im RBT Glarnerland

## Oel Hauser

• *Martin Baumgartner*

### Zu meiner Person

Mein Name ist Martin Baumgartner und ich komme aus dem Sernftal, genauer aus Engi. Ich absolviere eine Lehre zum Informatiker bei der Electrolux Schwanden AG. Ich bin 17 Jahre alt und bin eigentlich in jeder freien Minute am Sport treiben, sei es über die Mittagspause beim Berglaufen oder im Kraftraum, oder am Abend mit der Stirnlampe auf den Skiern oder während des Sommers auf dem Bike.

### Saisonbericht Winter 2009

Nach langem Hin und Her und einigen Gesprächen während Berglauftrainings mit Martin Zopfi, bin ich im Herbst 2008 ins RBT eingetreten. Die Tatsache, dass ich im Sommer schon Teamwettkämpfe (Triathlon, usw.) mit dem RBT bestritten habe und dass ich im Winter viel mit der RBT-Skitouren-Gruppe unterwegs war und bin, bekräftigten meinen Entschluss, dem RBT beizutreten. Meine ersten Wettkämpfe fürs RBT waren die Weissenberge Abendbergläufe, bei welchen ich die Junioren Kategorie in allen drei Läufen für mich entscheiden konnte. Nach einem guten Aufbautraining im Herbst konnte ich anfangs Dezember beim ersten Swisscup Rennen in den Flumserbergen den guten 3. Platz feiern. Im zweiten Rennen der Saison, beim Wierihorn Nachtsprint, konnte ich zwar als dritter auf das Podest laufen, jedoch verlor ich auf den Erstplatzierten viel zu viel Zeit. Eine Woche später versuchte ich mich in der welschen Schweiz an der Vertical Schweizer Meisterschaft; ich konnte in Gryon auf den guten 11. Platz laufen. Besonders erfreulich an diesem Resultat war, dass ich auf die Swiss Team Mitglieder nicht viel Zeit verlor. Nach der Schweizer Meisterschaft konnte ich zwei Wochen gut trainieren und war positiv gestimmt

auf den weiteren Saisonverlauf. Jedoch erwischte mich die Magendarmgrippe, und ich konnte die nächsten zwei Wochen nicht viel für meine Form machen, und somit waren auch die Resultate der nächsten Rennen nicht so toll. Fazit: Zweitletzter Rang am Pizol Altiski, nachdem ich nach Rennhälfte noch an 5.Stelle gelegen war. Und auch am nächsten Rennen an der Alpstein Trophy lief es nicht nach Wunsch, ich musste bei Rennhälfte das Rennen aufgeben. Doch in der Folge konnte ich mich auffangen und in meinen zwei Wochen Ferien super trainieren. Am Ybriger Nachttourenskilauf, der zur Serie des Swisscups zählt, konnte ich eine gute Leistung zeigen. Ich startete sehr schnell und konnte in der erweiterten Spitzengruppe der Erwachsenen laufen, wurde jedoch im sehr steilen Schlussteil, der mir eigentlich zusagen sollte, noch gebüsst für meinen sehr schnellen Start. Am Schluss wurde ich dritter der Kategorie Junioren. An meinem Heimrennen, dem Erbslauf, den ich der Einzel Schweizermeisterschaft am Stoos (rauf und runter) vorzog, konnte ich nach einem sehr schwachen Start am Schluss noch aufdrehen und gewann die Junioren Kategorie, in der ausschliesslich regionale Läufer am Start waren - ungefährdet mit 7 Minuten Vorsprung. Nun werde ich weiter trainieren, denn ich bin noch nicht sicher, ob ich im Frühling noch weitere Rennen (Grindelwald Race, Ski Touring Simplon) bestreiten werde. Nach einem eher gemütlichen Frühling mit schönen Frühjahrsskitouren im Sernftal werde ich im Vorsommer wieder vermehrt auf dem Bike sein. Meine Saisonziele für den Sommer sind die Berglauf SM der Swiss Alpine Marathon. Vielleicht werde ich zur Vorbereitung einige Bike Rennen fahren, unter anderem vielleicht einen Bike Marathon im Schwarzwald. Langfristig möchte ich durch meine super Unterstützung durch das Rad Bike Team Glarnerland und meinen Fellsponsor Colltex Skihafffelle ins Swiss Team Ski Alpinismus kommen und es an die Spitze schaffen.



## RBT Glarnerland Schneeschuh Event Sa 10.01.2009 Weissenberge

• Kurt Reifler, *Veloclub Schwanden-Diesbach*

Der RBT-Präsident Martin Zopfi schickt mir als VCSD-Präsident die Einladung zur RBT-Schneeschuh-Tour 09. Gerne komme ich seinem Wunsch nach, das Programm an alle Mitglieder des Veloclubs Schwanden-Diesbach weiterzuleiten. Ob sich die Weiterleitung lohnt? Wer von unserem Verein wohl mitkommen wird, frage ich mich. Ich erinnere mich an die letztjährige Tour nach Obererbs mit dem RBT. Meine Frau Franziska, einige wenige weitere VCSD'ler und ich haben diesen Abend sehr genossen.

Für Franziska und mich steht ausser Frage, natürlich sind wir auch dieses Jahr, in die Weissenberge, wieder dabei. Wir sind meistens nur einmal pro Winter mit den Schneeschuhen unterwegs. Wir haben diese junge Sportart dank Martin im Rahmen der früheren Sportprogramme im VCSD und jetzt im RBT kennengelernt.

An diesem Samstag wollten wir sowieso das seit zwei Wochen wunderschön herrschende Winterwetter für eine Skitour nutzen. Stress haben soll man in der Freizeit ja nicht, also verschieben wir die Leglerhütten-Tour auf den Sonntag und fahren am Samstag gegen Mittag nach Matt, packen Tourenskis und Schneeschuhe aus und los geht's mit der Luftseilbahn in die Weissenberge. Im Restaurant Weissenberge können wir den erst am Abend benötigten Teil unserer Ausrüstung deponieren. Bei herrlichem Sonnenschein geniessen wir vor dem Gasthaus eine Stärkung, und bald machen wir uns an den Aufstieg in Richtung Fuggstock. Nach zwei Stunden sind wir auf dem Grat, geniessen den wohlverdienten (wir sagen's uns auf alle Fälle) Gipfelwein und freuen uns auf eine hoffentlich herrliche Abfahrt. Diese ist dann auch so, und um 16 Uhr erreichen wir wieder das Restaurant.

Treffpunkt für die RBT-Schneeschuhtour ist um 17 Uhr bei Erika und Ruedi Blumer in ihrem wunderschönen Ferienhaus zum Apéro. Zusammen mit ca. zwanzig RBT'lern geniessen wir feinste Köstlichkeiten von Erika und dürfen's uns gut gehen lassen. Herzlichen Dank an Erika und Ruedi! Um etwa 18 Uhr, Organisator Martin hat inzwischen telefonisch mitgeteilt, dass er mit seinem Chef noch am Ortstock in Braunwald ummätured, machen wir uns unter Führung von Ruedi auf unsere geplante, leichte Rundwanderung (blaue Tour) in den Weissenbergen. Zuerst tragen wir die Schneeschuhe auf dem gut zu laufenden, aber nach meinem Empfinden immer steiler ansteigenden

Weg. Ich merke, dass ich nicht mehr ganz so jung, aber natürlich auch nicht alt (was relativ ist) bin. Umso mehr genieesse ich immer wieder solche Anlässe auch mit jungen Sportlerinnen und Sportlern. Bevor der Weg in die ersten Waldpartien abzweigt entscheide ich mich, und andere in der hintersten Gruppe auch, die Schneeschuhe ihrem Zweck zuzuführen und schnalle sie an. Die Stimmung wird immer schöner, romantischer. Der Mond hat in den letzten 15 Minuten immer stärker die Landschaft zu beleuchten, fast zu verzaubern begonnen. Erika verliert mal zwischenzeitlich ihre neuen Schneeschuhe. Dani Zopfi, die gute Seele, ist rasch zur Stelle und hilft beim wieder Anschnallen ... und gibt Erika auch gerade Tipps, auf was bei einem nächsten Kauf zu achten ist ... dabei sind ja eigentlich die aktuellen Schuhe noch mehr neu als alt. Die Stimmung in unserem Gruppetto ist ausgezeichnet, wir geniessen es. Links vom Trail schaut ein Bewohner aus einem einsamen Ferienhüttli, sorry –haus. Ein kurzer Schwatz und weiter geht's. Ich denke an meine fast 40 Jahre Veloaktivitäten im Veloclub Schwanden-Diesbach und im Glarner Radsport Verband GRV in verschiedensten Funktionen. Ich verdanke diesem Sport und allen daraus entstandenen und erlebten zwischenmenschlichen Beziehungen sehr viel. Nachdem die Spitzengruppe auf uns wartet, ich meine darin noch Kollegen zu sehen, welche die Schuhe in der Hand anstatt an den Füessen tragen, nehmen wir nun die Direttissima nach unten in Richtung Restaurant. Franziska und ich sind hier mit den Skis aufgestiegen und herunter gefahren, jetzt also zum dritten Mal heute.

Im uralten, schrägen Stübli machen wir es uns nun bequem und bestellen für den ersten Durst, ein Bier ist immer gut, und auch der Wein zum bevorstehenden Fondue darf natürlich nicht fehlen. Wir geniessen das an so einem Abend fast logische Essen, eben ein feines Fondue, unterhalten uns bestens, erzählen von „alten Zeiten“, kommen an unserem Tisch mit Erika, Ruedi, Tömel, Franziska und mir auf interessante Begebenheiten zu sprechen. Inzwischen trifft auch noch der Präsident, Martin Zopfi, ein und wird natürlich zu seinem Braunwald-Abenteuer ausgefragt. Bald heisst es Aufbruch. Es gilt, das halb Elf Uhr Bähnli nicht zu verpassen. Die meisten Teilnehmenden schlitteln nun aber noch hinunter, und soweit ich weiss, sind auch alle wieder gesund nach Matt und nach Hause gekommen.

Ich danke persönlich und im Namen des Veloclubs Schwanden, Martin, Erika, Ruedi und allen Teilnehmenden für den wunderschönen Abend und freue mich auf eine nächste Austragung.





**Übersicht RBT Trainings Angebot 2009**

**Allgemeine Informationen zum RBT Glarnerland Oel-Hauser Trainings Angebot!**

**Aktuelle Termine und Informationen werden auf der Webseite [www.rbt.gl](http://www.rbt.gl) immer aktuell publiziert!**

**Ansprechspartner und Information**

RBT Allgemein	Martin Zopfi Herrenstrasse 79 8762 Schwanden Mobile 078 739 49 49 Martin@nitram.ch
Adressänderungen	Martin Rhyner Gerbiweg 3 8867 Niederurnen Mobile 079 398 47 11 martin.rhyner@glkb.ch
MTB Race Training	Michel Laurent im Sattel 8762 Schwanden Mobile 079 371 77 69 Michel@nitram.ch
Strassen Race Training	René Stüssi Altweg 40 8752 Näfels Mobile 079 455 86 82 rene.stuessi@stuessi-nfz.ch
MTB Gesundheitssport	Rolf Stüssi Glärnischstr. 23 8750 Glarus Mobile 079 370 68 78 r.stuessi@bluewin.ch
Jugend Training Näfels	Urs Kälin Kronenwis b4 8864 Reichenburg Mobile 079 220 25 18 urs.kaelin@charles-voegele.com
Jugend Training Schwanden	Martin Zopfi Herrenstrasse 79 8762 Schwanden Mobile 078 739 49 49 Martin@nitram.ch
RBT Jahresmeisterschaft	Sebi Eiholzer Herrenweg 7 8752 Näfels 079 693 81 19 j.eiholzer@hispeed.ch

stand 15.04.2009 MZ



## Übersicht aller RBT Trainings im 2009

Jugend Training Samstag Näfels & Schwanden		MTB Race Training		Strasse Race Training		MTB Gesundheits Sport	
Näfels Samstag 09:15 Uhr Linth Arena		Treffpunkt Glarus Dienstag 18:15 Uhr Curlinghalle		Treffpunkt Stüssi NFZ beim Schützenhaus Näfels Zeit siehe unten		Treffpunkt Mittwoch 18:30 Uhr Gründli, Glarus	
Nr	Bezeichnung	Datum	Bezeichnung	Nr	Datum	Bezeichnung	Datum
1	23.04.09 Rennfahrermeisterschaft	17.03.09	Training Normal	1	Mi. 04.03.2009	Training Beginn 17:30	22.04.09
2	25.04.09 Training Normal	24.03.09	Training Normal	2	Mi. 11.03.2009	Training Beginn 17:30	29.04.09
3	02.05.09 Training Normal	31.03.09	Training Normal	3	Mi. 18.03.2009	Training Beginn 17:30	06.05.09
4	09.05.09 Training Normal	07.04.09	kein Training	4	Mi. 25.03.2009	Training Beginn 17:30	13.05.09
5	16.05.09 Training Normal	14.04.09	Training Normal	5	Mi. 01.04.2009	Training Beginn 18:00	20.05.09
6	23.05.09 Training Normal	21.04.09	Training Normal	6	Mi. 08.04.2009	Training Beginn 18:00	27.05.09
7	30.05.09 Training Normal	23.04.09	Rennfahrermeisterschaft	7	Mi. 15.04.2009	Training Beginn 17:00	03.06.09
8	06.06.09 Training Normal	28.04.09	Training Normal	8	Mi. 22.04.2009	Training Beginn 17:00	10.06.09
9	13.06.09 Training Normal	05.05.09	kein Training NOK	9	Mi. 29.04.2009	Training Beginn 17:00	17.06.09
10	20.06.09 Training Normal	12.05.09	Training Normal	10	Mi. 06.05.2009	Training Beginn 17:00	24.06.09
11	27.06.09 Training Normal	19.05.09	Training Normal	11	Mi. 13.05.2009	Training Beginn 17:00	01.07.09
12	06.08.09 Rennfahrermeisterschaft	26.05.09	Training Normal	12	Mi. 20.05.2009	Training Beginn 17:00	08.07.09
13	15.08.09 Training Normal	02.06.09	Training Normal	13	Mi. 27.05.2009	Training Beginn 17:00	15.07.09
14	22.08.09 Training Normal	09.06.09	kein Training Kerzenzer	14	Mi. 03.06.2009	Training Beginn 17:00	22.07.09
15	29.08.09 Training Normal	16.06.09	Training Normal	15	Di. 09.06.2009	Nat. Zeitfahren	29.07.09
16	05.09.09 Training Normal	23.06.09	Training Normal	16	Mi. 10.06.2009	Training Beginn 17:00	05.08.09
17	12.09.09 Training Normal	30.06.09	Training Normal	17	Mi. 17.06.2009	Nat. Zeitfahren	12.08.09
18	19.09.09 Training Normal	02.07.09	kein Training Richisau	18	Mi. 24.06.2009	Training Beginn 18:00	19.08.09
19	26.09.09 Training Normal	06.08.09	Rennfahrermeisterschaft	19	Mi. 05.08.09	Training Beginn 18:00	26.08.09
20	03.10.09 Rennfahrermeisterschaft	11.08.09	Training Normal	20	weiter nach Ansage bis ende Sept.		02.09.09
21		18.08.09	Training Normal				09.09.09
22		25.08.09	Training Normal				16.09.09
23		01.09.09	Training Normal				23.09.09
24		08.09.09	Training Normal				30.09.09
25		15.09.09	Training Normal				
26		22.09.09	Training Normal				
27		29.09.09	Training Normal				
28		03.10.09	Rennfahrermeisterschaft				



Bräut und Spiele

**Gemeinsam wachsen.** Wünschen Sie sich eine Bank fürs Leben? Wir bieten Kontinuität und ganz persönliche Beratung. Wir verbinden Leistungswillen mit Verantwortungsgefühl. Und wir freuen uns, in allen Lebenslagen an Ihrer Seite zu stehen.



125 Jahre.

Gemeinsam wachsen.



Glärner  
Kantonabank

## RBT Schlittelpausch

• Sebi Eiholzer

Samstag, 07.02.2009, 18:30 Uhr, Treffpunkt Bahnhof Schwanden und 19:00 Uhr Sportbahnen Elm. Das Wetter ist wie die Teilnahme, lässt eher zu wünschen übrig (Rölä, Alice, Brigitte, Heini, Hedy, Sebi, Jan, Martin ).

Trotzdem kamen einige, denen das schlechte Wetter nichts anhaben kann. Viel geschlittelt wurde nicht. Minimum jeder Teilnehmer eine Fahrt, wenn man dem so sagen kann.

Die Schlittenbahn war so aufgeweicht, dass Schlittler mit mehr als 50 kg und eigenem Schlitten richtig Mühe hatten, vorwärts zu kommen. Ich jedenfalls musste mindestens die Hälfte laufen. Mit gemieteten Schlitten ging es besser. Diese Feststellung wurde jedoch erst bei der Schlussfahrt gemacht.

Die zwei jungen, wetterfesten Kerle (Jan und Martin) lassen sich von alle dem nicht beeinflussen und fahren unaufhörlich, bis sie halb durchnässt um ca. 21:00 Uhr zu uns ins Restaurant Ämpächli kamen, wo wir Älteren es uns schon nach der ersten Fahrt gemütlich machten.

Um ca. 21:30 Uhr traten wir die Heimkehr an. Alice und ich bevorzugten die Bahn. Für ein zweites Mal hinunterlaufen, konnten wir uns nicht mehr so richtig motivieren.



# Immosupport

■ by Fritz + Caspar Jenny AG

Immobilienbewirtschaftung  
CH-8866 Ziegelbrücke

Telefon 055 617 35 35

Internet [www.immosupport.ch](http://www.immosupport.ch)



**ct40**  
**Die Kraft**  
**der**  
**Moleküle**

Der anorganische Kleber ct40 haftet von -50°C bis +50°C. Sobald die Felle belastet werden, verbinden sich die ct40-Moleküle und entwickeln eine unglaubliche Klebkraft. Mit ct40 läutet colltex eine neue Ära ein. Mehr unter [www.colltex.ch](http://www.colltex.ch)

colltex  
swiss made

Tödi Sport AG  
8750 Glarus

colltex  
WORLD  
CHAMPION  
LONG DISTANCE  
TEAM

## Rangliste der Jahresmeisterschaft

### Damen

1. Stüssi Alice	102 P.
2. Eiholzer Hedi	84 P.
3. Laurent Aimée	75 P.
4. Elmer Heidi	59 P.
5. Laurent Désirée	54 P.

### Herren bis 40

1. Zopfi Martin	91 P.
2. Eiholzer Martin	85 P.
3. Leuzinger Janik	74 P.
4. Stüssi Philipp	69 P.
5. Steinmann Ueli	68 P.

### Herren über 40

1. Denzler Markus	95 P.
2. Elmer Bruno	92 P.
3. Stüssi Rolf	91 P.
4. Eiholzer Sebi	75 P.
5. Zweifel Balthasar	67 P.







- Programmierung
- Hosting
- Housing
- Datacenter
- Webdesign

# CoNeT

Informatik-Dienstleistungen

## Internet ist global CoNeT ist lokal

Oberrütelstr. 13 | 8753 Mollis | 055 622 34 35 | [www.conet.ch](http://www.conet.ch) | [info@conet.ch](mailto:info@conet.ch)



### **Bike-Keller**

Hauptstr. 71  
8762 Schwanden

Tel. 055 / 644 21 07 oder  
Tel. und Fax: 055 / 642 16 49

E-mail: [bikekeller@gmx.ch](mailto:bikekeller@gmx.ch)

[www.bike-keller.ch](http://www.bike-keller.ch)

Der **2-Radspezialist**  
in der **Region**



Veloreparaturen  
aller Marken  
Verkauf  
Schneeschuhe  
Schlitten  
Hängematten



## Jugendolympiade in Tampere Finnland 2009

• Colin Stüssi

Ich hörte zum ersten Mal beim ersten Zusammenzug der Nationalmannschaft in Realp von der Jugendolympiade. Ich war sofort begeistert von der Sache, da ich Bilder sah und mein Nati-Trainer erzählte, dass es beinahe so ist wie die bei den „Grossen“. In einem weiteren Lager probierten wir die Delegationskleider; die Kleider sehen sehr schön aus. In Tenero hatten wir extra einen Anlass für die Jugendolympiade, bei diesem wurde uns so ziemlich alles erklärt. Ich weiß jetzt, was für Richtlinien gelten und was man erreichen muss, um teilnehmen zu können. Zu sagen ist noch, dass sich nur drei Teilnehmer aus der Sparte Rad qualifizieren können. Ich lernte auch Teilnehmer anderer Sportarten kennen, die ebenfalls die Chance für die Jugendolympiade haben. Die Jugendolympiade für die Jahrgänge 93/94 im Bereich Rad findet vom 18.-25.7.2009 in Finnland statt.





## Tom Bohli - herzlich willkommen im RBT

Wir freuen uns, Tom Bohli im RBT willkommen zu heissen. Tom stellt sich gleich selbst vor:

Mein Name ist Tom Bohli (17.01.1994) und wohne in Rieden. Zur Zeit besuche ich die Sportschule Glarnerland, ab August das Sportgymnasium Rämibüel in Zürich. Meine Hobbies sind: Rennrad, Biken, Quer, Schneeschuhlaufen und Skitouren. Meine e-mail: [m.bohli@bluewin.ch](mailto:m.bohli@bluewin.ch)

Aktiv seit: Dem Jahre 2005. Damals fiel mir im Swisspower-Magazin ein Inserat auf. Da stand, dass die ersten zwei der Gesamtwertung sich für ein Trainingslager auf Zypern qualifizieren können. Ich fragte meinen Vater, was ich machen müsse, um mich dafür zu qualifizieren. Er gab mir einen Plan, nach welchem ich trainieren musste. Und mein Traum wurde wahr. Ich klassierte mich in der SPC-Gesamtwertung 2006 auf dem 2. Rang und durfte mit ins Trainingslager nach Zypern. Von da an war Radfahren meine Leidenschaft und die wird es wohl immer bleiben.

Mit meinem Wechsel zum RBT-Glarnerland verfolge ich mein Ziel, Strassenprofi zu werden. Ich durfte schon einige Male auf die Unterstützung von René Stüssi zählen. Er ist sehr kompetent und kennt sich in der Szene aus und er weiss, was es braucht, um an die Spitze zu kommen. Ich möchte mich mit meinen guten Leistungen bei René und dem RBT bedanken.

### Sportliche Erfolge

- 2006: 2. Gesamtrang SPC; 3. Gesamtwertung ZO-Bikecup
- 2007: 1. RMVZOL Gesamtwertung / 5 Siege; 3. Gesamtwertung ZO-Bikecup
- 2008: 3. Gesamtwertung SPC; 2. Gesamtwertung ZO-Bikecup; 3. SM in Seon
- 2008/9: 1. Gesamtwertung RMVZOL; 1. GP Kyburg
- 2008/9: 2. Gesamtwertung Nat. Querserie Anfänger; 4. Quer-SM Anfänger

### Meine Ziele

- Teilnahme und eine Medaille an der Jugendolympiade in Tampere (Finnland)
- Eine Medaille an der Strassen-SM
- Top 3 der nationalen Strassen-Gesamtwertung
- Rang Radquer SM
- Top 3 der nat. Radquer Serie

### Meine langfristigen Ziele

- 2014 das Sportgymnasium mit positivem Erfolg abschliessen
- mit einem TOP 10 TEAM der Strassenprofi-Mannschaften erreichen.
- Nationale und Internationale Titel anstreben und auch weiterhin hart dafür arbeiten
- Immer und zu jederzeit COOL und CLEAN sein
- Gute Gesundheit, Wohlstand und Lebensfreude



Postfach 41  
8762 Schwanden  
[www.ew-schwanden.ch](http://www.ew-schwanden.ch)

ELEKTRIZITÄTSWERK  
SCHWANDEN  
**ews**



Werden auch Sie Aquapower-Kunde!  
Umwelt schonen  
Verantwortung übernehmen

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.aquapower.ch](http://www.aquapower.ch)

  
**aquapower**

Strom aus Wasserkraft

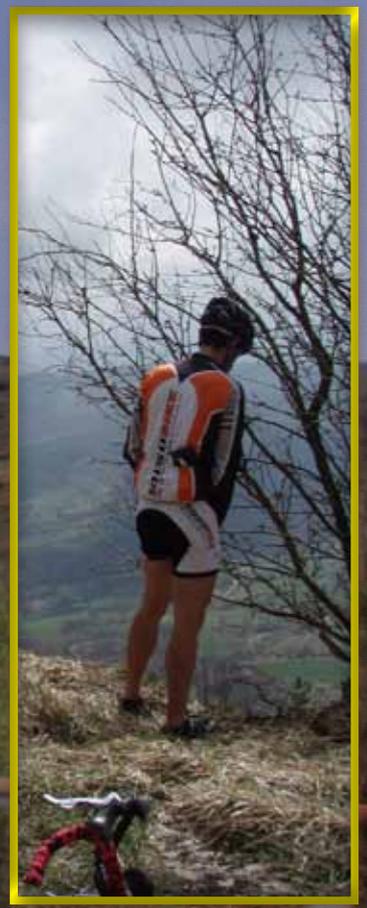












# have FUN mit äm RBT Glarnerland



[www.rbt.gl](http://www.rbt.gl)  
informiert jeden Tag aktuell

## **Gesundheitssport Training MTB**

**Mittwoch 18:30** Uhr ab 22. April 2009  
Treffpunkt Sportplatz Gründli Glarus

## **Race Training Strasse**

**Mittwoch oder Donnerstag, verschiedene  
Zeiten** ab 4. März 2009  
Treffpunkt Schützenhaus Näfels

## **Spass und Technik Training MTB**

**Samstag 09:15** Uhr ab 25. April 2009  
Treffpunkt Feuerwehrplatz Schwanden oder  
linth-arena sgu Näfels

## **Race Training MTB**

**Dienstag 18:15** Uhr ab 17. März 2009 Treff-  
punkt Curlinghalle Glarus

## **Kontakt**

[www.rbt.gl](http://www.rbt.gl) → RBT → Vorstand  
Präsident: Martin Zopfi | 078 739 49 49  
Martin@nitram.ch

Ein Schnuppertraining ist bei uns unver-  
bindlich. Wir freuen uns auf Dich!  
Komm doch vorbei und habe eine gute  
Zeit...

## Witze

Ein Alter, 98 Jahre junger Mann, machte seine jährliche Arztuntersuchung. Der Arzt fragte wie er sich fühle:

- Ich habe mich nie besser gefühlt. Meine Freundin ist 18 Jahre alt, schwanger und wartet auf mein Kind. Nicht schlecht.... gell Herr Doktor? - fragte der Alte.

Der Arzt dachte nach und sagte: - Lassen Sie mich Ihnen eine Geschichte erzählen.

- Ich kenne einen Jäger der nie eine Jagdmöglichkeit verpasst hat. Aber eines Tages befestigte er aus Versehen den Regenschirm, statt das Gewehr auf dem Rucksack. Als er im Wald war, stand plötzlich ein Bär vor ihm. Er nahm den Regenschirm vom Rucksack, zielte auf den Bären und .... PÄNG!!! Der Bär ging zu Boden und war tot....

- Ha,ha, ha ..... Das ist nicht möglich, lachte der Alte. Es muss ein anderer geschossen haben.

- Genau richtig, antwortete der Arzt.

Eine Frau sitzt im Flugzeug neben einem Pfarrer. „Vater“, sagt sie, „darf ich Sie um einen Gefallen bitten?“ „Gerne, wenn ich kann, meine Tochter.“ „Also wissen Sie, ich habe mir einen sehr teuren und ganz besonders guten Rasierapparat für Damen gekauft, der ist aber noch ganz neu und jetzt fürchte ich, dass ich beim Zoll einen Haufen Abgaben dafür zahlen muss. Könnten Sie ihn vielleicht unter Ihrer Soutane verstecken?“ „Das kann ich schon, meine Tochter, das Problem ist nur: ich kann nicht lügen, aber geben Sie das Gerät her, es wird mir schon etwas einfallen.“ Na ja, denkt die Frau, irgendwie wird das schon

klappen, und sie gibt ihm den Rasierer.

Am Flughafen fragt der Zollbeamte den Pfarrer, ob er etwas zu verzollen hat.

„Vom Kopf bis zur Mitte nichts zu verzollen, mein Sohn!“, versichert der Pfarrer. Etwas erstaunt fragt der Zollbeamte: „Und von der Mitte abwärts?“ „Da unten“, sagt der Pfarrer, „habe ich ein Gerät für Damen, das noch nie benutzt wurde.“ Der Zollbeamte lacht schallend und ruft: „Der Nächste bitte....“

Giovanni kommt immer zu spät auf die Baustelle. Nach der dritten Arbeitswoche fragt der Chef Giovanni nach dem Grund seines ewig verspäteten Erscheinens.

Giovanni meint: „Weisch Schefe, Giovanni morge fruh ufschto, Gaffi make, Spiegel ineluege und schöni Frisur make bevor komme schaffe.“

Der Chef ermahnt Giovanni, künftig pünktlich zu erscheinen.

Das Übel nimmt jedoch kein Ende. Eines Tages fährt der Chef zu Giovanni Wohnung und montiert den Spiegel ab, in der Hoffnung, Giovanni erscheine nun pünktlich zur Arbeit.

Am nächsten Tag erscheint Giovanni nicht zur Arbeit. Auch am 2. und 3. Tag ist nichts von Giovanni zu sehen. Besorgt fährt der Chef abermals zu Giovanni Wohnung und ist erstaunt, als Giovanni ihm munter und fidel die Türe öffnet.

Erzürnt fragt der Chef: „Was ist eigentlich los Giovanni? Warum kommst du nicht zur Arbeit?“ Darauf Giovanni: „Weisch Schefe, Giovanni morge fruh ufschto, Gaffi make, Spiegel ineluege und keini Giovanni do. Hani denkt, ische scho go schaffe!“





Im nächsten Winter müssen wir wohl noch einige Gymnastikstunden einbauen, so, dass unsere Velofahrer etwas gelenkiger werden





## **Wir danken folgenden Firmen für ihre grosszügige Unterstützung**

### ***Namenssponsor:***

- Oel-Hauser AG, Wädenswil

### ***Hauptsponsoren:***

- Electrolux AG, Schwanden
- Glarner Kantonalbank, Glarus
- glarnerSach Glarus
- SN Energie „Aquapower“ / EW Schwanden

### ***Co-Sponsor:***

- Linth STZ AG, Schwanden

### ***Teilsponsoren:***

- Bike-Keller, Fritz Marti, Schwanden
- bikestop+station, Jonny Gubler, Ennenda
- Blumer-HPM, Ruedi Blumer, Mollis
- CoNeT GmbH, Mollis
- Immosupport by F. + C. Jenny AG, Ziegelbrücke
- Stüssi Nutzfahrzeuge AG, Näfels
- Tödi Sport AG, Glarus

### ***Gönner:***

- 50-er Club
- EW Näfels
- Landolt Christian, Polsterei/Bodenbeläge, Näfels
- Netstal-Maschinen AG, Näfels
- Pneuhaus 3B AG, Niederurnen
- Suva Linth, Ziegelbrücke
- Velo Moto Club Linthal
- Veloclub Näfels
- Veloclub Schwanden-Diesbach
- sowie dem Sport-Toto Fonds des Kantons Glarus.

Berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen unsere Sponsoren und Gönner!

PP  
8750 Glarus

[info@oelhauser.ch](mailto:info@oelhauser.ch)

# Oel-Hauser

Ihr Lieferant im Glarnerland  
für Heizöl, Diesel und Benzin



**Wir beraten Sie gerne,  
rufen Sie uns an:**

**055/ 640 16 66**

[www.oelhauser.ch](http://www.oelhauser.ch) - [www.oillink.ch](http://www.oillink.ch)